



« Formatrice et conseillère bilan depuis plus de 20 ans, formée à l'Université d'Avignon et aux Editions Appliquées en Psychologie à Paris, pour la gestion des ressources humaines, la formation et la conduite de bilans de compétences, j'ai accompagné plus de 7000 personnes de tous horizons, de tous niveaux dans la création et la mise en œuvre de leur projet professionnel. J'ai, depuis, suivi plusieurs formations dans l'accompagnement professionnel et personnel et maîtrise différents outils, techniques et méthodologies. Certifiée en coaching professionnel, mon intention est de révéler le potentiel de chacun, de développer le savoir être, favoriser la croissance personnelle et professionnelle afin de s'épanouir dans nos actions et donner du sens à nos missions.

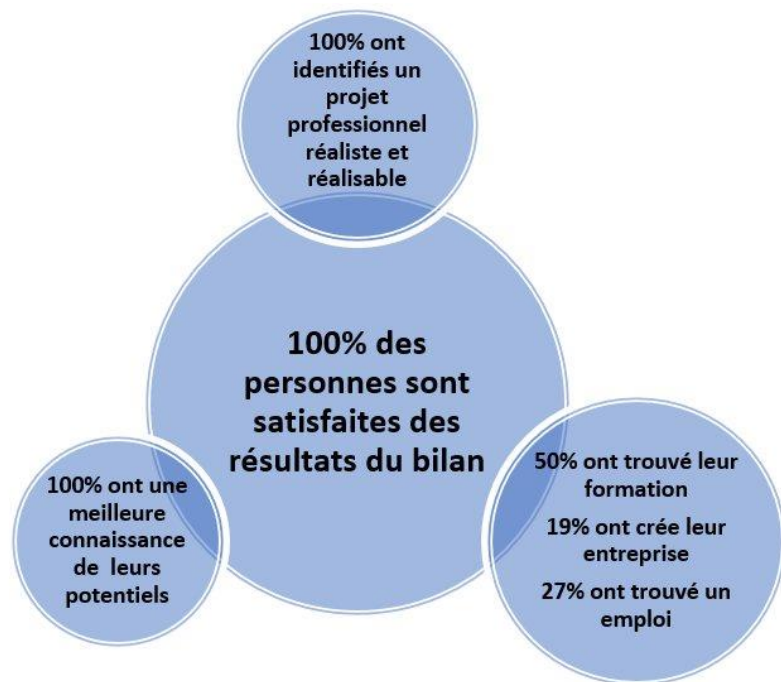
Mon travail sur le développement de la confiance en soi me permet d'accompagner les personnes à atteindre leurs objectifs et à dépasser les obstacles.

Je suis honorée, à chaque fois, de partager un bout de chemin avec vous et d'être l'interlocutrice privilégiée de vos réussites. »

- Organisme certifié Qualiopi
- Formatrice en communication et confiance en soi
- Coach

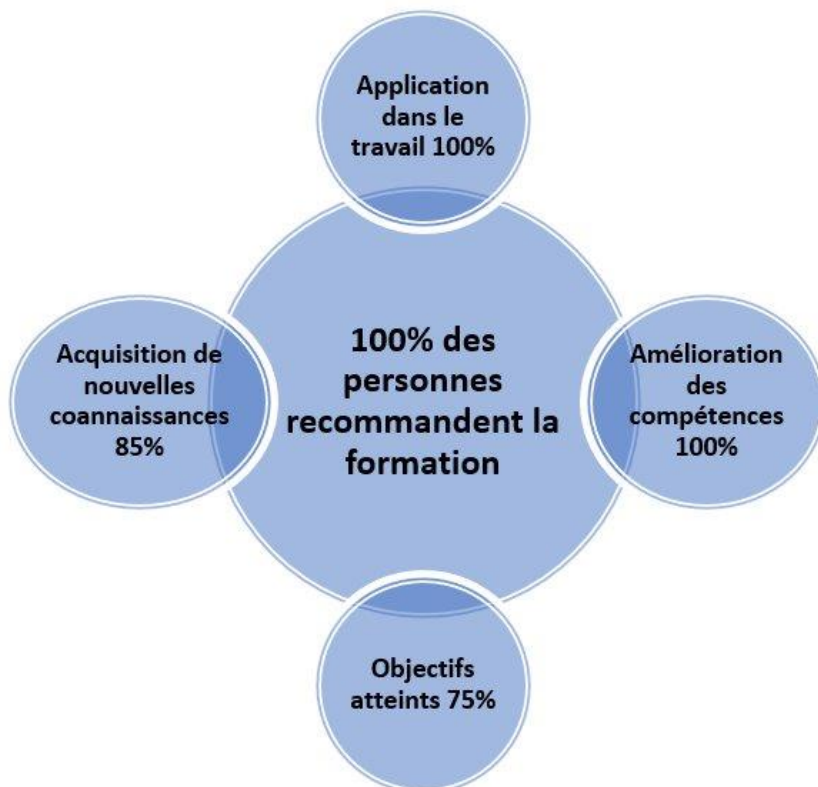
#### ACCOMPAGNEMENT EN EVOLUTION PROFESSIONNELLE

- Bilan de compétences
- Projet professionnel
- Développer son potentiel. Identifier ses ressources
- Accompagnement à la réalisation de ses objectifs



#### ACCOMPAGNEMENT CONFIANCE EN SOI

- Apprendre de ses échecs et les transformer en réussite.
- Surmonter ses difficultés pour évoluer et mettre en place des actions de changement.



- Gérer ses émotions, les apprivoiser pour les mettre au profit de son évolution.
- Améliorer sa communication non verbale : optimiser son savoir être et sa posture professionnelle.
- Connaître les codes de la communication pour s'adapter à toute situation.
- Connaissance de soi.

Références : Analyse des questionnaires d'évaluations des résultats du bilan, du rythme, des exercices proposés et de l'implication du consultant

Armelle Chapot- Initiative Evolution

Bilans de compétences et formations sur le savoir être et la posture professionnelle.